



XIX RAJD ROWEROWY SZLAKAMI ZAWISZY CZARNEGO
15-16 maja 2015.

„Rower zamiast alkoholu, narkotyków...”

REGULAMIN XIX RAJDU ROWEROWEGO SZLAKAMI ZAWISZY CZARNEGO

I Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Gródku nad Dunajcem , tel. 018 4401527,
e-mail: gok-grodek.wp.pl

II Cele rajdu: promowanie „stylu życia” ukierunkowanego na ochronę zdrowia ,popularyzacja aktywności fizycznej społeczeństwa poprzez promowanie zdrowego wypoczynku popularyzacja ciekawostek przyrodniczych i krajobrazów gminy Gródek nad Dunajcem oraz idei ochrony naturalnego środowiska, aktywizacja jak największej liczby mieszkańców, szczególnie tych, którzy dotychczas nie interesowali się rekreacją fizyczną, nie uprawiają sportu, nie ćwiczą codziennie, nie wyjeżdżają na weekendy i wycieczki. Popularyzacja wypoczynku bez alkoholu czy innych środków odurzających.

III Termin i miejsce: 15-16 maja 2015 r. Dojazd własnymi trasami do Gródka nad Dunajcem przejazd trasami zaznaczonymi na mapie – wyboru trasy dokonuje drużyna na podstawie własnych umiejętności i możliwości członków zespołu. Limit czasu na dojazd do mety – godz.15.00 zamknięcie mety.. Zbiórka uczestników od godz.14.45 na parking przy GOK Gródek n.D. O godz. 15.00 posiłek dla uczestników..Kolejno : kontrola obowiązkowego wyposażenia uczestników, rowerów i drużyny. Później test z przepisów ruchu drogowego oraz test wiedzy krajoznawczej o regionie. Kolacja i **nocleg w warunkach turystycznych w budynku GOKu w Gródku n.D. (własne karimaty, śpiwory itd.) Chęć skorzystania z noclegu drużyny zgłaszają w karcie zgłoszenia. Istnieje możliwość wcześniejszego dostarczenia do GOK bagaży.**

16 maja o godz. 10.00 nastąpi podsumowanie rajdu, wręczenie dyplomów i nagród. Ok. godz. 11.00 drużyny rozjeżdżają się do domów.

IV. Trasa rajdu: zaznaczone na mapie stanowiącej załącznik do regulaminu- do wyboru przez uczestników – wymagane posiadanie potwierdzeń z przejazdu trasy – pieczątki, zdjęcia.

V. Uczestnicy rajdu: wszyscy amatorzy aktywnego wypoczynku, którzy osobiście, lub telefonicznie do dnia 12 maja 2015 roku zgłoszą w Gminnym Ośrodku Kultury chęć uczestnictwa w rajdzie oraz pisemnie potwierdzą znajomość regulaminu rajdu w rajdzie mogą brać udział uczestnicy indywidualni oraz grupy zorganizowane, Można startować całymi rodzinami lub indywidualnie. Dzieci poniżej 10 lat pod opieką osób dorosłych, a od 10 roku życia obowiązuje karta rowerowa. Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć w rajdzie tylko za zgodą rodziców, jedynie pod opieką dorosłych opiekunów.

VI Warunki uczestnictwa. Każdy uczestnik musi posiadać sprawny rower, dobry humor, oraz podpisując listę obecności potwierdzić stan zdrowia pozwalający na udział w tego rodzaju imprezie. Każdy uczestnik powinien jechać w kasku rowerowym. Zespół musi posiadać mapę terenu, apteczkę. Wpisowe – 5 zł od osoby - płatne na mecie rajdu.

VII. Świadczenia: Organizatorzy zapewniają: kiełbasę na ognisko, napój, nagrodę główną, fachową i troskliwą opiekę na trasie rajdu oraz dobrą zabawę.

VIII. Obowiązki uczestników: uczestnicy zobowiązani są do podporządkowania się Komendzie Rajdu w sprawach organizacyjnych i programowych oraz ścisłego przestrzegania Regulaminu Rajdu. Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na trasie rajdu. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do ścisłego przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym oraz bezpieczeństwa własnego i współuczestników, szczególnie że część tras przebiega drogami publicznymi z dużym natężeniem ruchu.

IX . Postanowienia końcowe: Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne Nie przestrzeganie obowiązków uczestników spowoduje wykluczenie z rajdu.
Decyzję podejmuje komendant Rajdu.

X. Konkurencje:

- najliczniejsza rodzina (pokrewieństwo w linii prostej i weryfikacja na podstawie dowodu tożsamości ,
- najliczniejsza grupa zorganizowana,
- najstarszy uczestnik rajdu,
- najmłodszy uczestnik rajdu jadący samodzielnie,
- najmłodszy uczestnik rajdu jadący niesamodzielnie,
- najlepsza drużyna w konkursach – szkoły podstawowe.
- najlepsza drużyna w konkursach – szkoły gimnazjalne

W powyższych konkurencjach mogą wziąć udział uczestnicy, którzy przejadą całą trasę rajdu. Dużo różnych nagród do rozlosowania wśród WSZYSTKICH uczestników Rajdu, którzy przejadą całą trasę.

XI. Postanowienia końcowe. Na wszelki wypadek proszę zabrać kurtki przeciwdeszczowe lub peleryny. Organizator nie zapewnia serwisu rowerowego. Sprawy nie ujęte w regulaminie należą do organizatorów. Podczas rajdu należy bezwzględnie przestrzegać przepisów o ruchu drogowym. Nie ścigać się. Zachować ostrożność. Przed rajdem należy sprawdzić stan techniczny roweru.

OPIS TRAS I MAPY:

Trasa nr 1.

START: Podole – Górowa - Bartkowa skrzyżowanie- podjazd na Majdan (512 mnpm – szlak pieszy niebieski, później żółty. Na Majdanie – możliwe zamknięte bramy wjazdowe (szlabany) do lasu – zachować szczególną ostrożność. Zjazd z Majdanu szlakiem żółtym do granicy lasu. Skręt w lewo – przejazd lasem na Bujne. Zjazd do trasy Zakliczyn- Bartkowa. Przejazd tą trasą do przełęczy na Posadowej- skręt w prawo, droga gminna, żółty szlak pieszy, i bez szlaku- zjazd do Bartkowej, dojazd drogą główną na skrzyżowanie w Bartkowej i dalej j do Gródka- META.

Trasa widokowa – wymagająca, podjazdy i ostre zjazdy.



Trasa nr 2.

START: Rożnów - Bartkowa skrzyżowanie- podjazd trasą główną w kierunku Gródka nad Dunajcem. Na wzniesieniu skręt w lewo – droga gminna początkowo w lesie, później teren widokowy - szlak pieszy czerwony i niebieski - aż do szczytu Dział (455 mnpm). Piękne widoki obok pomnika przyrody – Lipa i kapliczka Sobieskiego. Zjazd do Przydonicy szlakiem niebieskim. Skręt w lewo – przejazd do Podola - Górowej, do trasy Zakliczyn- Bartkowa. Przejazd tą trasą do na skrzyżowanie w Bartkowej – Gródek -META.

Trasa widokowa, zabytkowe kościoły w Przydonicy i Podolu – Górowej. Mniej wymagająca niż trasa nr 1.



Trasa nr 3.

START: Jelna- podjazd trasą drogi gminnej wzdłuż szlaku czerwonego kierunku Jelna – Działy. Na wzniesieniu skręt w lewo – droga gminna zjazd do doliny potoku Koszarka – podjazd aż do szczytu Dział (455 mnpm). Piękne widoki obok pomnika przyrody – Lipa i kapliczka Sobieskiego. Zjazd do Przydonicy szlakiem niebieskim. Skręt w lewo – przejazd do Podola - Górowej, do trasy Zakliczyn- Bartkowa. Przejazd tą trasą do na skrzyżowanie w Bartkowej – Gródek -META.

Trasa widokowa, zabytkowe kościoły w Przydonicy i Podolu – Górowej. Wymagająca, ostre podjazdy i zjazdy.



KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY – XIX RAJD ROWEROWY SZLAKAMI ZAWISZY

Zgłaszam udział drużyny reprezentującej

..... w XIX Rajdzie Rowerowym Szlakami Zawiszy.

Zespół składa się z osób (lista w załączeniu). Do Gródka n.D dojedzie trasą :

.....
w dniu 15 maja. Drużyna informuje, że składa/nie składa* zamówienie na noclegi turystyczne w dniu 15/16 maja dla osób.

Kierownikiem Zespołu / Opiekunem jest Tel. kom

Dodatkowe informacje dla organizatora Rajdu:

.....
.....
.....
.....
.....

Pieczęć, podpis jednostki zgłaszającej.

Lista osób na odwrocie karty zgłoszenia.

*Niepotrzebne skreślić